

令和 6年 5月

# あさひヶ丘 献立表

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
		1	2	3
		<p>簡単プルコギ丼 もやしと キュリーのナムル みそ汁</p>	<p>豚汁 だし巻き卵 ふりかけ ヨーグルト</p>	<p>カツとじ なます みそ汁</p> 
6	7	8	9	10
<p>お弁当</p> 	<p>鯖の味噌煮 コーンの天ぷら 吸物</p>	<p>黒酢酢豚 チョレギサラダ みそ汁</p> 	<p>オムライス ブロッコリーと マカロニの 和風サラダ みそ汁</p>	<p>タンドリーチキン 豆苗サラダ みそ汁</p> 
13	14	15	16	17
<p>ビーフピラフ ところてん 卵スープ 果物</p>	<p>マスの塩焼き 無限ピーマン みそ汁</p> 	<p>鶏の南蛮漬け ニラ卵 みそ汁</p>	<p>筑前煮 スパサラ 吸物</p> 	<p>ハンバーグ 海藻サラダ みそ汁</p>
20	21	22	23	24
<p>ハヤシライス グリーンサラダ フルーツ ヨーグルト</p>	<p>鯖の竜田揚げ ひじきの煮物 みそ汁</p> 	<p>皿うどん おにぎり 簡単キュリー漬け</p>	<p>豚肉と大根の煮物 ごぼうサラダ 吸物</p> 	<p>ホットドッグ チキンバー わかめスープ 果物</p>
27	28	29	30	31
<p>しらす丼 ほうれん草の ソテー みそ汁 果物</p>	<p>チンジャオロース キッシュ みそ汁</p> 	<p>軟骨煮 もずく酢 具たくさん 春雨スープ</p> 	<p>そぼろ丼 キャベツの ゴマサラダ みそ汁</p>	<p>冷やしうどん おにぎり 野菜のかき揚げ</p>